



### Studieoplæg 11: Skriftemålet

Af Frank Risbjerg Kristensen

Vi skal i dette studie arbejde med skriftemålet.

#### Tekstlæsning

Læs indledningsvis afsnittet i *Katekismus Updated (KU)*. Side 36 i udgaven med billeder og side 22-23 i udgaven uden billeder.

**I Den Danske Salmebog findes vejledninger til forskellige former for skriftemål. Se i indholdsfortegnelsen under "Ritualbog".**

#### Indgang

##### Opgave 1

Skriftemålet er en konkret form for syndsbeholdelse og modtagelse af tilgivelse og syndernes forladelse. I en del kirker indbydes der til skriftemålgudstjenester eller skriftemål forud for eller i forbindelse med altergangen. Der er forskel på de forskellige former for skriftemål.

- Hvordan foregår, og hvad indeholder de skriftemål, som sker i en gudstjenestelig sammenhæng – ud fra gudstjenestens liturgi?
- Hvordan foregår, og hvad indeholder det private skriftemål, som omtales i *Katekismus Updated*?
- Hvad er jeres personlige erfaringer med skriftemål?

#### Zoom ind

##### Hvad er skriftemålet?

##### Opgave 2

Hvilket mandat har et medmenneske (en 'skriftefar m/k') til at tilsige syndernes forladelse til det medmenneske, som bekender synden og søger tilgivelse hos Gud?

Hvor meget anger skal der til, for at der er tale om en *ordentlig* og *ærlig* bekendelse? Hvem afgør, om den skriftende er oprigtig og angret nok?

##### Opgave 3

I hvilke af følgende situationer vil det være godt for et menneske at søge skriftemål?

- Jeg bærer rundt på konkret synd og skyld, som plager min samvittighed. Jeg har bedt om tilgivelse hos Gud igen og igen; men det bliver ved med at plage mig.
- Jeg har et uopgjort mellemværende med min nabo, som nager mig. Vi er lige stædige og har begge ansvar for, at det er gået i hårdknude. Vi er ikke på talefod, og jeg magter ikke at få snakket med ham. Men det piner mig og tager meget energi fra mig. Det plager også min samvittighed i forhold til Gud.





- c) Jeg har det skidt med mig selv. Jeg er ofte træt af livet og går ind imellem med selvmordstanker. Jeg ved, det er forkert at have disse tanker. Jeg ved, at mit liv er en gave fra Gud, og at det er forkert at hade sig selv og hade det liv, Gud har givet mig. Men hvad skal jeg gøre?
- d) Jeg har konkrete synder, som jeg falder i. Jeg kæmper imod; men jeg falder igen og igen. Det er utrolig pinligt og nyttesløst at troppe op hos Gud, for jeg går jo direkte ud og synder løs igen. Jeg føler mig så falsk og mislykket, at jeg ikke længere synes, at jeg kan bede om tilgivelse. Jeg er bange for at gå fortabt.
- e) Jeg ved, jeg er en tilgivet synder. Jeg ved, at jeg må komme igen og igen til Gud, som jeg. Faktisk går jeg ikke rundt og har det særlig dårligt over, at jeg er en synder; jeg ved jo, at jeg er ren og retfærdig for Gud i min tro på Jesus. En ven sagde til mig forleden, at det er en farlig tankegang. Hans pointe var, at vi aldrig må tage let på synden. Han sagde, at jeg har brug for at gå til skriftemål.

### Hvad gavner skriftemålet?

#### Opgave 4

Hvordan kan skriftemålet være en konkret hjælp til "at tro syndernes forladelse og leve frimodigt som Guds barn"?

Hvad er det specielle ved skriftemålet i forhold til

- at bede om tilgivelse for de konkrete synder i sin private bøn?
- at gå til nadver?

Hvad vil det sige "at vandre i lyset" som kristen (jf. 1 Joh 1,7)?

Hvad er styrken ved at få sat konkrete ord på de konkrete synder?

Hvad er styrken ved at lade et andet menneske lægge øre til min bekendelse?

### Hvilke synder skal man skrifte?

#### Opgave 5

Hvad betyder udtrykket: "de synder, som piner vores samvittighed"?

Snak om, hvordan vi konkret kan bruge De ti Bud som et spejl i livet, der hjælper os til at være ærlige omkring de konkrete synder i vore liv.

På [www.katekismusprojekt.dk](http://www.katekismusprojekt.dk) kan du under 'Materialer' finde et godt materiale, som handler om at bruge De ti Bud som inspiration til bøn. Dette materiale kan også bruges som en oplukker til sand syndserkendelse og syndsbevidsthed.





### Hvordan skrifter man?

#### Opgave 6

Situation: Din gode ven, Anna beder dig om hjælp, fordi hun har snakket med en sjælesørger, som anbefalede hende at gå til privat skriftemål hos sognepræsten. Men hun er usikker på, hvad det lige er, der skal ske. Hun er usikker på, hvad hun selv skal gøre, og hvad præsten vil gøre og sige. Hun er usikker på, hvad der sker mellem hende og Gud. Og hun er utryg ved at skulle sætte ord på noget meget smerteligt over for et andet menneske, som hun ikke kender så godt. Og hun ved ikke, hvad hun skal sige til sognepræsten, når hun nu skal opsøge ham for at lave en aftale.

Giv Anna den hjælp, hun har brug for.

### Zoom ud

#### Opgave 7

Snak om følgende:

Hvad er forskellen på at være sjælesørger og at være skriftefar m/k?

Hvad skal der til for, at man kan være skriftefar m/k?

Hvordan etableres de bedste rammer for en god og tryk atmosfære omkring et privat skriftemål?

### Udgang

Brug fem minutter på – hver for sig – at arbejde med følgende:

- Gennemtænk det seneste år. Har der været tidspunkter eller situationer, hvor det ville have været godt for dig at gå til et personligt skriftemål?
- Overvej følgende.
  - Hvilke ting er der i dit liv her og nu, som det måske ville være godt at få talt med en sjælesørger om?
  - Er der noget i dit liv, som du har brug for at gå til en skriftefar m/k med?
  - Er der mennesker i din nære omgangskreds, som har brug for, at *du* spørger til, hvordan de har det – i livet generelt *eller* i deres forhold til Gud?

#### Opgave 8

Hvis der er tid og frimodighed til det, vil det være godt, hvis I efterfølgende kan dele nogle af jeres tanker med hinanden og derefter bede og takke.

