



### Studieoplæg 1: De ti Bud (1. del)

Af Frank Risbjerg Kristensen

Dette studie handler om baggrunden for De ti Bud samt de første tre bud.

#### Tekstlæsning

Læs sammen side 6-10 i *Katekismus Updated*.

De ti Bud finder vi i 2 Mos 20, 1-17 og 5 Mos 5, 6-21

#### Indgang

De ti Bud er givet af Gud. Men hvordan skal vi som kristne forstå og forholde os til budene? Det er et vigtigt spørgsmål.

#### Opgave 1

Nedenfor står fem påstande om De ti Bud. Find I fællesskab ud af, hvilke påstande der er sande eller falske:

- 1) De ti Bud står fast som en rettesnor for ethvert menneskes liv. En kristen skal satse helt på at overholde disse bud i sit liv.
- 2) De ti Bud er en del af den gamle pagts forordninger. Derfor gælder de i princippet ikke længere for en kristen som krav fra Guds side.
- 3) De ti Bud fortæller os konkret, hvordan Gud ønsker vi skal leve; men de siger ikke noget om, hvad vi skal gøre for at blive frelst og accepteret hos Gud.
- 4) De ti Bud skal overholdes. Der hvor et menneske overtræder budene, flammer Guds vrede op.
- 5) De ti Bud er 'farlige' for den lille 'farisæer', som bor i os syndige mennesker. Vi kommer så let til at blive 'gerningsretfærdige' i vores tilgang til De ti bud.

#### Zoom ind

Baggrunden og udgangspunktet for De ti Bud er ordene fra Gud: "Jeg er Herren din Gud, som førte dig ud af Egypten, af trællehuset" (Side 6 – øverst). Gud gav De ti Bud til sit folk, som han forud havde frelst. Helt det samme gælder for kristne. Gud har frelst os. Gud har i Kristus placeret os i nådens område, hvor syndernes forladelse råder. De ti Bud har med andre ord frelsens virkelighed som udgangspunkt.

#### Opgave 2

Hvad betyder dette for vores måde at forholde os til De ti Bud på i hverdagslivet?

#### Opgave 3

Hvordan skal vi forstå sætningen "Han (Gud) bliver vred på dem, der overtræder buddene, og velsigner dem, der holder dem."? (Side 6 – øverst)





De første tre bud handler om vores forhold til Gud; vores kærlighed til og lydighed over for ham.

### Opgave 4

Tag en runde, hvor I hver især sætter ord på, hvad I mener, der kendetegner et menneske, som lever i et sandt og godt forhold til Gud.

En hverdagssituation: Carlo og Anton er i gang med at læse om De ti Bud i *Katekismus Updated*. Pludselig går det op for Carlo, at der er noget, som provokerer ham i sætningen, der kommer flere gange: "Vi skal frygte og elske Gud ..."

Carlo udbryder: "Hvorfor skal jeg dog på én gang både elske Gud (være totalt tryk hos ham) og samtidig frygte Gud (være bange for at møde Gud)? Det kan da ikke lade sig gøre at praktisere begge dele på én gang!"

### Opgave 5

Find sammen et svar til Carlo, som han kan bruge til noget!

**Det første bud:** *Du må ikke have andre guder end mig.*

### Opgave 6

Hvad er der størst risiko for, at en kristen kommer til at sætte højere end Gud: a) Noget, som Gud har skabt? eller b) Noget, som vi selv kan skabe?  
Begrund jeres svar.  
Giv konkrete eksempler på mulige 'afguder'.

**Det andet bud:** *Du må ikke bruge Herren din Guds navn til løgn.*

### Opgave 7

Hvilke af følgende situationer er en overtrædelse af det andet bud:

A. Knud er en stærk kristen leder. Flere i menigheden er bange for ham, da han er ret dominerende. Han bruger sin position til at dirigere med andre. Under påberåbelse af sin åndelige dømmekraft vil han gerne bestemme, hvem der skal gøre hvad i menigheden. Senest har han sagt, at Gud har vist ham, at Svend skal gå i gang med gadeevangelisering. Svend er skræmt ved tanken.

B. Erna klapper begejstret i hænderne og udbryder, da hun vinder i banko: "Jøsses da – jeg plejer jo aldrig at vinde noget – tak og lov!"

C. Else har været til behandling hos en nyreligiøs healer. Hun fik hjælp og vidner gerne om det: "Jeg bad Gud om at bruge healere som sit redskab, inden jeg gik ind til behandlingen, og jeg fik hjælp."



**Det tredje bud:** Husk hviledagen og hold den hellig.

**Opgave 8**

Hvad skal en kristen bruge søndagen til?  
Hvorfor har Gud givet os en hviledag?

**Opgave 9**

Hvilken sammenhæng er der mellem det at holde hviledag og det at holde Guds ord helligt?

**Zoom ud**

**Opgave 10**

Hvad ville det konkret betyde for jeres kristne fællesskab og menighedsliv, hvis alle i højere grad levede efter de tre første bud?

**Udgang**

Brug fem minutter på – hver for sig – at arbejde med følgende:

Tænk den sidste uge igennem...

- Hvor og hvordan har du – konkret – overtrådt det første bud?
- Hvor og hvordan har du – konkret – overtrådt det andet bud?
- Hvor og hvordan har du – konkret – overtrådt det tredje bud?

Brug efterfølgende fem minutter på at finde tre konkrete områder i dit liv (ud fra de første tre bud!), hvor du vil arbejde målrettet på at gøre op med konkret synd og følge Guds vilje.

**Opgave 11**

Hvis der er tid og frimodighed til det, vil det være rigtig godt, hvis I efterfølgende kan dele nogle af jeres tanker og beslutninger med hinanden.

Slut evt. jeres studiearbejde af med at bede sammen. Bed konkret for de udfordringer og kampe, som I oplever, I befinder jeg i. Tak for Guds omsorg og den livshjælp, som vi finder i De ti bud.

